



## NOVEMBRE 2017

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### ACTES DESTACATS

**Dilluns 6 - 17.15h - Xerrada sobre "primers auxilis"** a la llar de jubilats.

La xerrada anirà a càrrec de l'infermer Juan Luis Bueno i ens donarà nocions bàsiques de primers auxilis.

Organitza: Associació de dones Esclat

**Dimecres 8 - De 17.00h a 21.00h - Donació de sang** - A la llar de jubilats.

**Dimecres 15 - 17.30h - Taller de risoteràpia** a la Garuta.

Taller de risoteràpia a càrrec de Josep M. Querol, diplomat en quiromassatge, homeopatia i naturopatia.

Organitza: Associació de dones Esclat

**Dilluns 20 - 17.15h - Xerrada sobre el desfibril·lador** a la llar de jubilats.

La xerrada anirà a càrrec de l'infermer Juan Luis Bueno i ens donarà nocions bàsiques de la utilització dels desfibril·ladors automàtics.

Organitza: Associació de dones Esclat

**Dissabte 25 - Plantada d'arbres i alliberament d'aus.**

Properament més informació. Organitza: Grup de Recerca Aladrell

## ACTIVITATS SETMANALS

### CLUB ATLÈTIC CASTELLSERÀ

**Diumenge 5 - 16:00h**

C. At. Castellserà - C. F. L'Albi

**Diumenge 12 - 16:00h**

C. F. Solsona - C. At. Castellserà

**Diumenge 19 - 16:00h**

C. At. Castellserà - C. F. Tremp

**Diumenge 26 - 16.00h**

A. D. Tèrmens - C. At. Castellserà

### CLUB DE BITLLES SANT SEBASTIÀ

**Dissabte 4 - 15:30h**

Castellserà (Catalana) - Bellpuig

**Diumenge 5 - 10:00h**

Anglesola - Castellserà (Lleida)

**Dissabte 11 - 15:30h**

Castellserà (Catalana) - L'Albagés

**Diumenge 12 - 10:00h**

Castellserà (Lleida) - Castellnou de Seana A

**Diumenge 19 - 10:00h**

Vallverd - Castellserà (Catalana)

**Diumenge 19 - 10:00h**

Castellserà (Lleida) - Bellvís

**Diumenge 26 - 10:00h**

Palau d'Anglesola - Castellserà (Lleida)

### PUNTAIRES CASTELLSERÀ

**Diumenge 5**

**Matí** - Trobada a Alcoletge